

# Développement harmonieux d'une vallée en or

## La Vallée Bras-du-Nord



Credit photo : Vallée Bras-du-Nord

### Centre de raquettes Vallée Bras-du-Nord

#### Région de Portneuf

Située légèrement au nord de St-Raymond de Portneuf, à 50 kilomètres de Québec, une vallée côtoie les champs de culture et une jeune forêt. Il y a maintenant une demi-décennie que les randonneurs et canoteurs s'approprient la rivière du Bras-du-Nord et sa vallée pour leurs activités de descente de canots et de randonnée pédestre ou, les deux à la fois. L'hiver venu, au tour des raquetteurs d'emprunter ce terrain de jeu quasi infini.

#### Concertation locale : naissance d'une coopérative

Depuis trois ans et demi, un développement harmonieux se crée grâce aux efforts de la Vallée Bras-du-Nord, Coop de solidarité regroupant les propriétaires, les entreprises et les travailleurs habités par un sentiment d'appartenance à ce secteur. L'objectif commun? Initier et promouvoir des activités récréotouristique et agrotouristique en accord avec l'environnement humain. Pour permettre ce contact, 60 km ont été aménagés pour les randonneurs qui, l'hiver venu, chaussent leurs raquettes, pour faciliter leur passage sur le tapis blanc.

#### Tous les goûts sont dans la nature

Six sentiers présentent des points de vue différents de la vallée. À l'accueil Shannah, les novices ont droit à des paysages grandioses et des infrastructures inusitées. Le *Sentier des Castors* parcourt 3 km et enjambe une passerelle de 80 mètres. Il propose un nouveau refuge en bois rond « La Hutte ». Deux kilomètres de plus et une cascade particulièrement jolie lorsque ceinturée de blanc, porte le nom de Chute Delanay (150 m). Quelques efforts de plus (dénivelé 200 m, 12 km en tout), mènent au refuge la Yourte, sorte de tente en toile imitant les yourtes utilisées depuis des millénaires en Asie centrale (Mongolie entre autres). Une randonnée de 3 jours permettrait aux « pros » de la raquette de découvrir un sentier fort populaire, le sentier *Bras-du-Nord* (dénivelé 350 m, 21 km), avec possibilité d'une seconde nuitée au refuge en bois rond Le Montagne Art. Le dernier kilomètre charme avec son ruisseau paré de multiples cascades. La boucle de 6,5 km du sentier le *Montagne Art* avec un départ à l'accueil Cantin réserve des points de vue magnifiques du volet champêtre de la vallée.

#### Alliance raquette et navette

Qui a dit que les parcours linéaires nécessitent obligatoirement un retour sur nos pas? Les 9 km du *Sentier de La Mauvaise* initient au monde enchanteur d'une érablière mature. La crête des montagnes offre une vue en cinémascope d'où il est bon y savourer sa soupe! À destination, un service de navette-taxi (frais\$) ramène les voyageurs à leur véhicule.

Le « summum des sommets » c'est le *Sentier des falaises* inauguré l'automne dernier, le petit chouchou du directeur général, Frédéric Asselin. Déjà, les 9,5 km et ses 500 m de dénivelé de la première section combient notre défi à la hauteur des falaises. Si les paysages donnent des ailes, le grand tour (16,4 km) mène au mont Gibraltar où en fin de journée, une avalanche de panoramas grandioses teintés de rose par un soleil couchant déguisent cette forêt de « petite vallée des fantômes ».

#### Festival de la raquette

Un premier Festival de la raquette voit le jour. Le groupe de randonnée *Activités éco plein air*, en collaboration avec la *Vallée Bras-du-Nord*, organise les 25 et 26 février prochain un premier Festival de la raquette. Les aventuriers auront droit à des sorties guidées dans les sous-bois pour pratiquer le nouveau concept de descente en raquette. Une joyeuse façon d'explorer les couloirs près de l'érablière.

#### Trucs pour raquetteurs en herbe

- Se souvenir de diviser par deux votre temps de marche lorsque vous chaussez des raquettes.
- Tenir compte de la condition de la neige pour planifier le temps d'une sortie en raquette.
- La partie la plus agréable de la randonnée? Le pique-nique au sommet sous les flocons ou, sous le feu de bois du refuge.

Information : 337-3635 ou 1-800-321-4992. Internet : [www.valleebrasdunord.com](http://www.valleebrasdunord.com)

La semaine prochaine : *Du camp d'été au séjour d'hiver*

Ce texte a été rédigé par Lucie Garneau, collaboratrice aux cahiers spéciaux publicitaires.

## Quelques kilomètres et plus

### Samedi 17 décembre :

*Le Refuge (St-Adolphe) #12* Concours de photos. Information : 848-6155

### Samedi 17 et dimanche 18 décembre :

*Forêt Montmorency (Réserve des Laurentides) #9* Coupe Première Neige. Information : 846-2046

Vous n'avez pas terminé vos emplettes de Noël? Pensez aux certificats-cadeaux dans les boutiques : équipements, vêtements, billets de ski, location d'équipements.

Visitez le site Internet : [www.rssfqr.qc.ca](http://www.rssfqr.qc.ca) pour connaître tous les détails relatifs aux services de chaque station. Procurez-vous le Répertoire des stations de ski de la fond de la région de Québec dans les stations ou dans les boutiques de plein air.