



# COURS DE VÉLO DE MONTAGNE privés, semi-privés ou de groupe!

Les cours s'adressent aux **débutants** comme aux **intermédiaires** désireux de peaufiner leurs techniques de base.



## COURS D'INITIATION POUR ENFANT DE 8 À 14 ANS

S'adresse aux cyclistes débutants. Le but de ce cours est d'initier les enfants à la pratique du sport et aux techniques de base.

**Horaire** : Les samedis 15 juin, 29 juin, 27 juillet et 10 août de 9h à midi



## COURS D'INITIATION POUR ADULTE OU ENFANT DE 15 ANS ET +

Convient aux cyclistes débutants. Le but de ce cours est de vous initier à la pratique du sport et aux techniques de base.

**Horaire** : Les samedis 15 juin, 29 juin, 27 juillet et 10 août de 13h à 16h



## COURS INTERMÉDIAIRE POUR ADULTE OU ENFANT DE 15 ANS ET +

Adapté aux cyclistes possédant leur propre vélo, qui pratiquent le sport depuis quelques années et souhaitent corriger ou peaufiner leurs notions de base.

**Horaire** : 13 juillet de 9h à midi ou de 13h à 16h

30\$

Groupe maximum de 10 personnes, minimum 5 personnes

**Durée** : 3h

**CLIQUEZ ICI**  
Pour consulter les disponibilités des cours de groupe

## COURS INTERMÉDIAIRE ET MÉCANIQUE DE BASE POUR ADULTE OU ENFANT DE 15 ANS ET PLUS



Destiné aux cyclistes possédant leur propre vélo, qui pratiquent le sport depuis quelques années et souhaitent corriger ou peaufiner leurs notions de base. Avant-midi sur les techniques de progression en sentier et après-midi sur la mécanique de base.

**Horaire** : 24 août de 9h à 16h

60\$

Groupe maximum de 10 personnes, minimum 5 personnes

**Durée** : 6h30

**CLIQUEZ ICI**  
Pour consulter les disponibilités des cours de groupe

## COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS



Formez votre propre groupe! Ces cours sont proposés pour une personne seule ou pour un groupe allant jusqu'à 4 personnes. Réservation au minimum 48h à l'avance.

**Horaire** : Variable

1 personne 120\$

2 personnes 150\$

3 personnes 175\$

4 personnes 200\$

Groupe maximum de 4 personnes

**Durée** : 3h

**VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS (CLIQUEZ ICI)**

Pour tous renseignements ou pour réserver les cours privés ou semi-privés



## HUGO BEAUMIER, INSTRUCTEUR PMBIA

Hugo est sans l'ombre d'un doute un grand passionné qui se plaît à transmettre, avec humour et simplicité, son enthousiasme. La pratique des sports de plein air, dont le vélo de montagne, est pour lui un mode de vie. Il oeuvre pour notre organisation depuis plusieurs années et contribue grandement à accroître l'expertise de notre équipe dans cette discipline. Bachelier du bac en plein air et tourisme d'aventure à l'UQAC, Hugo coordonne maintenant les opérations touristiques touchant au vélo de montagne dans la Vallée Bras-du-Nord.

### CONDITIONS GÉNÉRALES

- Réservation requise
- Location d'un vélo et accès aux sentiers non-inclus
- Taxes en sus

\* Les cours sont donnés par un instructeur certifié PMBIA (Professional Mountain Bike Instructors Association).

