




ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

EN VÉLO DE MONTAGNE

- Casque : obligatoire.** Il est possible de louer un casque, et celui-ci est inclus lors d'une location de vélo de montagne.
- Vêtements confortables**
- Vivres et eau potable**
(L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter)
- Chaussures confortables**
(Nos vélos en location sont munis de pédales plateformes ou de pédales automatiques, selon votre préférence)
- Carte des sentiers**
(Disponibles dans tous les points d'accueil de la Vallée Bras-du-Nord)
- Trousse de premiers soins**
- Pompe à vélo et trousse d'outils**
- Téléphone cellulaire** (Ne fonctionne qu'à quelques endroits sur les sentiers; généralement sur le sommet de certaines montagnes)
- Gants**
- Lunettes de protection**
- Pédales automatiques et chaussures à clips**
(Si vous effectuez une location, il est possible que nos pédales automatiques ne soient pas compatibles avec vos chaussures)
- Huile à mouche** (Particulièrement en mai et juin)
- Sac de poubelle pour rapporter TOUS VOS DÉCHETS S.V.P.**

Il convient de prévoir toute éventualité. En cas de mauvaise température ou même d'accident, vous pourriez être appelé à demeurer longtemps au même endroit en attendant que les conditions météorologiques soient plus clémentes ou que les secours arrivent.



**VOS NOTES
PERSONNELLES**

