ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

POUR LA DESCENTE DE RIVIÈRE

- [ ] Un minimum d'eau potable
  (1 à 2 litres / personne/jour. L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter.)
- [ ] Collations ou autres sources d'énergie.
- [ ] Chapeau et lunettes de soleil
- [ ] Huile à mouche (particulièrement en mai et juin)
- [ ] Protection solaire
- [ ] Maillot de bain et serviette de plage
- [ ] Options vestimentaires de rechange
- [ ] Vêtement de pluie
- [ ] Trousse de premiers soins
- [ ] Sac étanche pour transporter votre équipement
  (un sac de poubelle à l'intérieur de votre sac à dos peut être une alternative afin de conserver vos effets personnels au sec)
- [ ] Chaussures confortables pouvant aller dans l'eau
- [ ] Carte de la rivière (disponible à la mise à l'eau)
- [ ] Papier de toilette
- [ ] Sacs de poubelle pour rapporter TOUS VOS DÉCHETS S.V.P.

Il convient de prévoir toute éventualité. En cas de mauvaise température ou même d'accident, vous pourriez être appelé à demeurer au même endroit longtemps en attendant que les conditions météorologiques soient plus clémentes ou que les secours arrivent.

VOS NOTES PERSONNELLES