



ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

POUR LE FORFAIT CANOT-CAMPING



DESCENTE DE RIVIÈRE EN CANOT

- Carte de la rivière (disponible à la mise à l'eau)
- Sac étanche pour transporter votre équipement de valeur en canot (un sac de poubelle à l'intérieur de votre sac à dos peut être une alternative afin de conserver vos effets personnels au sec)
- Chapeau et lunettes de soleil
- Vêtements de pluie
- Protection solaire
- Maillot de bain et serviette de plage
- Chaussures confortables pouvant aller dans l'eau



CAMPING

- Eau potable L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter.)
- Ustensiles, vaisselles et chaudrons
- Nécessaire pour faire la vaisselle; savon à vaisselle biodégradable, lavette et linges à vaisselle
- Réchaud et carburant
- Nourriture suffisante pour la durée de votre séjour
- Tente, sac de couchage et matelas de sol
- Papier journal, allumes-feux et allumettes
- Source de lumière (fanal et/ou bougies)
- Lampe de poche ou frontale avec batteries de rechange
- Vêtements de rechange
- Bottes ou souliers de marche
- Trousse de premiers soins
- Trousse d'hygiène et médication, le cas échéant
- Trousse de réparation adaptée à votre matériel
- Huile à mouche (particulièrement en mai et juin)
- Téléphone cellulaire (ne fonctionne qu'à quelques endroits sur les sentiers; généralement sur le sommet de certaines montagnes)
- Papier de toilette
- Sacs de poubelle pour rapporter TOUS VOS DÉCHETS S.V.P.



VOS NOTES PERSONNELLES

Il convient de prévoir toute éventualité. En cas de mauvaise température ou même d'accident, vous pourriez être appelé à demeurer au même endroit longtemps en attendant que les conditions météorologiques soient plus clémentes ou que les secours arrivent.

