



ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

POUR LE FORFAIT «TRAVERSÉE DU PHILOSORE»



RANDONNÉE PÉDESTRE ET RAQUETTE

- Un minimum d'eau potable (1 à 2 litres/personne/jour) L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter.)
- Collations ou une autre source d'énergie.
- Vêtements de pluie
- Trousse de premiers soins
- Sac à dos confortable pour transporter votre équipement
- Bottes de marche et guêtres
- Bâtons de marche (afin de faciliter la progression et limiter les blessures)
- Carte des sentiers (disponible dans tous les points d'accueil de la Vallée Bras-du-Nord)
- Trousse de réparation adaptée à votre matériel
- Téléphone cellulaire (ne fonctionne qu'à quelques endroits sur les sentiers; généralement sur le sommet de certaines montagnes)




CHAQUE HÉBERGEMENT INCLUS:

Un **GROS CHAUDRON** pour faire chauffer l'eau ou faire fondre la neige, un **BAC À VAISSELLE**, des **MATELAS MOUSSES**, le **BOIS DE CHAUFFAGE** et une **HACHE** pour faire du bois d'allumage.

PRÉVOYEZ CECI:

- Eau potable (l'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter.)
- Papier journal, allumes-feux et allumettes (hache pour faire du petit bois fournie)
- Ustensiles, vaisselles et chaudrons
- Nécessaire pour faire la vaisselle; savon à vaisselle biodégradable, lavette et linges à vaisselle
- Réchaud et carburant
- Nourriture suffisante pour la durée de votre séjour
- Sac de couchage ou literie
- Source de lumière (fanal et/ou bougies)
- Lampe de poche ou frontale avec batteries de rechange
- Vêtements de rechange
- Trousse d'hygiène et médication, le cas échéant
- Papier de toilette
- Sacs de poubelle pour rapporter TOUS VOS DÉCHETS S.V.P.



VOS NOTES PERSONNELLES



En cas de mauvaise température ou même d'accident, vous pourriez être appelé à demeurer au même endroit longtemps en attendant les secours.

EN HIVER:



SOYEZ CONSCIENT QUE VOUS PARTEZ EN MILIEU NATUREL ET QUE LE PLUS GRAND DANGER EN HIVER AU QUÉBEC EST LE FROID.

Il convient donc de prévoir toute éventualité, d'autant plus que le climat est plus rigoureux et changeant en hiver qu'en été.

PRÉVOYEZ EN SUPPLÉMENT L'ÉQUIPEMENT DE BASE CI-DESSOUS:

- Raquettes de montagne (avec crampons)
- Bottes chaudes de marche
- Options vestimentaires de rechange (bas chauds, gants ou mitaines, tuque et couche de vêtements supplémentaires).
- Lampe frontale avec batteries de rechange (les journées sont courtes en hiver)



Km

