



# VOICI UN QUESTIONNAIRE QUI VOUS PERMETTRA DE VALIDER SI CETTE LONGUE RANDONNÉE S'ADRESSE À VOUS?

## QUESTIONS

- OUI  NON  
SAISON \_\_\_\_\_ Pour effectuer ce type de randonnée en toute sécurité, nous exigeons que vous soyez un randonneur d'expérience. Avez-vous déjà effectué une longue randonnée avec sac à dos? Si oui, lors de quelle saison?
- OUI  NON Est-ce que les membres de votre groupe ont de l'expérience en longue randonnée avec sac à dos? Si vous songez à faire cette longue randonnée en solo, nous vous déconseillons fortement de partir seul, été comme hiver.
- OUI  NON Jugez-vous que votre niveau de forme physique vous permettra d'effectuer ce type de randonnée avec aisance?
- OUI  NON Jugez-vous avoir l'expérience et les compétences en plein air pour effectuer ce type de randonnée?
- OUI  NON Avez-vous pris connaissance des caractéristiques du parcours que vous désirez faire? (Dénivelé, niveau de difficulté, durée estimée selon les saisons.)
- OUI  NON Est-ce que vous savez que ce sentier n'est pas patrouillé?
- OUI  NON Est-ce que vous êtes conscient que ce sentier est en milieu éloigné, ce qui implique des évacuations très difficiles et longues en cas d'urgence?
- OUI  NON Savez-vous que les frais encourus lors de recherche et sauvetage sont à l'entière charge du bénéficiaire? Sachez que certaines assurances couvrent les frais relatifs à ces risques, il est de votre responsabilité d'effectuer ces vérifications auprès de votre assureur avant votre départ.
- OUI  NON Savez-vous que les cellulaires ne fonctionnent qu'à certains endroits sur les sentiers; exclusivement sur le sommet de certaines montagnes? 
- OUI  NON Est-ce que vous disposez du matériel adéquat pour le bon déroulement de votre progression? (sac à dos, sac de couchage, vêtement adapté, raquettes, moyen de communication, etc...)

Consultez la liste de matériel recommandée disponible sur notre site web. Elle vous permettra de bien répondre à cette question.  
[www.valleebrasdunord.com/images/Liste-equipement-yourte-refuge.pdf](http://www.valleebrasdunord.com/images/Liste-equipement-yourte-refuge.pdf)

## FACTEURS À CONSIDÉRER POUVANT INFLUENCER VOTRE TEMPS DE PROGRESSION:

- La longueur du sentier
- Le dénivelé du sentier
- Le nombre de personnes dans votre groupe (pour «ouvrir» le sentier dans des conditions de neige abondante)
- L'achalandage sur ce sentier : plus celui-ci est faible, moins il y a de chances que le sentier soit damé
- La condition physique et le niveau technique des membres du groupe
- La connaissance du territoire
- Le poids du sac à dos
- Le type de raquette (largeur, poids, etc.)
- Le type d'aliments consommés et l'hydratation du marcheur

## SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À L'ENSEMBLE DES QUESTIONS, NOUS TENONS TOUT DE MÊME À VOUS SENSIBILISER SUR CERTAINS ASPECTS:

Il est de votre devoir d'adopter une attitude préventive pour réduire les risques tels que: blessure, hypothermie, épuisement, coup de chaleur, etc.;

Il est de votre devoir d'aviser quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure et la date prévues pour votre retour;

Vous devez toujours rester dans les sentiers balisés (rouge et blanc ou bleu et blanc) pour éviter de vous perdre en forêt. Prenez note que les balises peuvent être difficilement visibles en hiver;

Il est obligatoire de partir avec un moyen de communication;

Il existe une application gratuite et facile à utiliser qui se nomme Ondago.



En téléchargeant cette application, vous obtiendrez les cartes de la Vallée Bras-du-Nord via votre appareil mobile. L'application Ondago permet, grâce au GPS de votre appareil mobile, de vous localiser avec précision sur votre carte. Cette application fonctionne également sans réseau ou lorsque vous n'avez pas accès au Wi-Fi ou à un forfait avec données. Nous vous invitons fortement, par mesure de sécurité, à télécharger cette application avant votre départ.

L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau afin de la traiter.

EN HIVER, plusieurs facteurs peuvent influencer votre temps de progression en raquette. Parfois, il peut s'avérer difficile de prévoir avec exactitude la vitesse de progression.

En moyenne, cette progression sera d'environ de 2 à 3 km/h. Par contre, après une savoureuse bordée de neige, votre progression pourrait aussi être de 0,5 km/h!

Pour votre propre sécurité, nous vous suggérons de communiquer avec nous pour plus de renseignements sur les conditions météorologiques avant votre départ.



## FRAIS DE RECHERCHE ET SAUVETAGE

### LES FRAIS DE RECHERCHE ET SAUVETAGE DE LA VALLÉE BRAS-DU-NORD SE DÉTAILLENT COMME SUIT:

Ressources humaines: 75\$ / heure (temps triple) / secouriste

Frais d'essence et de déplacement pour véhicule 4x4: 0.82\$ du kilomètre / véhicule

Frais de véhicule tout-terrain (4-roues et motoneige): 200\$ / véhicule / jour

Frais d'administration de base: 200\$

Tous autres frais, encourus par les opérations de recherche et sauvetage, non-mentionnés ci-haut vous serons également détaillés et chargés le cas échéant.