



16/04/2012 04:00

## Fin de semaine à la Vallée Bras-du-Nord

Frédérique Sauvé | Agence QMI  
Québec

À moins de trois heures de Montréal et à peine trois quarts d'heure de Québec, il existe dans la région de Portneuf une vallée méconnue qui recèle de nombreux atouts pour une agréable fin de semaine en plein air. Hébergement en nature, randonnées variées et paysages escarpés font partie de la recette secrète de la Vallée Bras-du-Nord.

S'il ne fallait choisir qu'une seule randonnée, Étienne Beaumont, le directeur adjoint de la coopérative de la Vallée Bras-du-Nord, conseillerait sans hésitation celle des Falaises (12 km aller-retour), la plus populaire des randonnées du parc et pourtant pas la plus facile. «Le sentier des Falaises, c'est la promesse d'un effort intense, récompensé à l'arrivée au sommet des crêtes par un panorama coup de cœur sur la vallée encaissée, a-t-il expliqué. Plus de mille marches faites de pierre ont été aménagées pour rendre l'ascension accessible à tous; le fruit d'un beau travail de coopération avec nos jeunes en insertion socioprofessionnelle.»

::encart::

Car c'est la vocation de la Coop. de la Vallée-Bras-du-Nord: construire ensemble pour que tous profitent. Le résultat est un immense terrain de jeu où l'on parcourt à pied l'un des sept sentiers (de 3,5 km à 26 km) que compte le territoire, où l'on se promène à vélo dans de beaux décors montagneux et où l'on mouille son canot pour une descente de la rivière sauvage Bras-du-Nord. Toutes ces activités ont l'avantage d'être accessibles par tous et de représenter de beaux défis pour les amateurs de plein air.

### Tente, yourtes et refuges

Des lieux d'hébergement ont été aménagés pour ceux qui souhaitent passer plus d'une journée dans la vallée. Des plages de sable le long de la rivière permettent de poser sa tente le soir en canot-camping. Des refuges ont été construits à intervalle régulier sur les sentiers afin d'accueillir les passionnés de longues randonnées. Et il existe même un village de yourtes à proximité du centre d'accueil pour tester la vie au grand air, sans toutefois compromettre le confort.

La Coop. développe aussi de nouvelles activités grâce à ses partenaires de la région de Portneuf. On peut désormais se faire une première expérience en canyoning pendant la saison estivale le long des parois ruisselantes de la chute Delaney. Pour les amoureux des équidés, il est aussi possible d'arpenter la vallée à dos de cheval pour une balade authentique façon cow-boy.

Bref, un programme d'activités presque illimité à planifier entre amis ou en famille dès les premières belles fins de semaine du printemps. Des forfaits permettent aussi de combiner astucieusement randonnée, canot et hébergement en refuge pour un séjour sans autre contrainte que de se laisser glisser au fil de l'eau du beau Bras-du-Nord.



Copyright © 1995-2008 Canoe inc. Tous droits réservés