



Sentier Les Loups

Photo: Pierre Duff

# VOYAGE SUR LE SENTIER NATIONAL AU QUÉBEC

► Dans cette série d'articles, commencée au numéro de l'hiver dernier, nous vous convions à la découverte du travail effectué depuis 20 ans, en parcourant le Sentier national au Québec (SNQ) au complet, de la limite de l'Ontario à celle du Nouveau-Brunswick. Voici la région de Québec.

Par Pierre Duff, coordonnateur du Sentier national au Québec

## QUÉBEC

Le tronçon reliant le *sentier Montauban*, en Mauricie, à la région de Québec étant toujours à l'état de projet, c'est donc par le Parc naturel régional de Portneuf que nous pénétrons dans la région de Québec. Il y a déjà eu deux sentiers, soit ceux *des Sommets* et *des Cascades*, qui ont fait partie du SNQ dans cette région, mais la naissance et le développement difficiles du Parc ont fait qu'ils ont dû être abandonnés. Par contre, la prise en charge du Parc par la MRC de Portneuf, au printemps dernier, leur permettra peut-être de renaître sous peu.

Le SNQ débute donc réellement dans la région de Québec à l'accueil Perthuis de la Vallée Bras-du-Nord, avec le **Sentier Le Philosore** ①. Long de 26 km, ce tronçon fut inauguré en octobre 2006. De par sa longueur et ses fréquentes montées et descentes, ce sentier est difficile, mais les nombreux points de vue et les lacs rencontrés en font un sentier des plus intéressants. Il y a deux refuges sur le parcours, soit le Philosore au premier lac éponyme, et l'Original au lac Faucher. Le sentier se termine à l'accueil Mauvaise.

C'est au mois de février 2005 que le tronçon suivant, le **Sentier La Mauvaise** ②, fut inauguré. De niveau intermédiaire et beaucoup plus court avec 9 km, il se termine au refuge le Montagne Art, au-dessus de la vallée de la rivière Bras du Nord, après avoir présenté de multiples points de vue sur la vallée.

Après le refuge, nous empruntons le **Sentier Bras-du-Nord** ③, qui parcourt la crête de la falaise jusqu'au refuge la Yourte, en haut de la chute Delaney. Cette section de 21 km est particulièrement belle, ce qui explique sa popularité. Suit une descente jusqu'au pied de la chute avec plusieurs vues différentes. Le sentier se termine en longeant la rivière jusqu'à l'accueil Shannahan. Cette section fut inaugurée le 26 septembre 2004 en présence de pas moins de 800 personnes. Il faut dire que la Coopérative de solidarité Vallée Bras-du-Nord est un organisme très dynamique et que ce centre

de plein air offre de très nombreuses activités tout au long de l'année ainsi que de nombreuses possibilités d'hébergement, en camping, en refuges ou en yourtes.

Traversons maintenant la passerelle suspendue pour remonter le **Sentier des Falaises** ④, de l'autre côté de la rivière Bras du Nord. Son abrupte montée de près de 500 m en fait un sentier difficile, bien que relativement court avec 8,2 km. Le sentier se terminant en cul-de-sac au cap Bédard, le randonneur devra revenir sur ses pas jusqu'à ce que le SNQ continue plus loin, ce qui accentue la difficulté du tronçon.

À partir d'ici, la suite est encore imprécise, puisqu'il faut faire un saut d'une vingtaine de kilomètres avant de retrouver le SNQ, au lac Sept Îles, où un sentier de 8 km, nommé *Au fil des lacs*, nous amène à la **Station touristique Duchesnay** ⑤. D'abord inauguré en octobre 2002, le SNQ contournait alors le lac Saint-Joseph par le côté est. Ce secteur de la station étant peu utilisé et sans service, le Sentier national a été relocalisé sur le sentier nommé *Le coureur des bois*, long de 13 km et situé du côté ouest du lac, ce qui permet l'accès à deux refuges et aux services de la station. Cette section n'a pas encore été réhomologuée, mais cela ne devrait pas tarder.

Un projet visant à lier la Station touristique Duchesnay au lac Delage par la base militaire de Valcartier a déjà existé, mais il a été abandonné depuis longtemps. Alain Marcoux et Sébastien Dubé, de la société Sentiers de la Capitale et coordonnateurs de la région de Québec, travaillent actuellement à trouver un passage approprié sur ce territoire, mais c'est encore à l'état de projet.

Au lac Delage, on retrouve le SNQ pour parcourir son premier axe secondaire, soit l'axe Jacques-Cartier. C'est ici que commence le **Sentier du Hibou-Sud** ⑥, long de 12,9 km, qui nous mène au sommet du mont Stoneham. La première partie de ce sentier traverse des paysages bucoliques en longeant des prés et des vestiges d'exploitations agricoles. Par la suite, c'est la



montée vers le sommet, à 595 m d'altitude, avec de nombreux points de vue. Du sommet, deux sentiers permettent de descendre à la base de la Station touristique de Stoneham, soit vers le 9<sup>e</sup> km, soit à la jonction du *Hibou-Nord*.

Au kilomètre 12,9, le SNQ devient le **Sentier du Hibou-Nord** 7, tout près d'un camping rustique et de la jonction du *sentier des Cascades* qui descend vers la station touristique. Il remonte le ruisseau du Hibou jusqu'au lac Drouin pour ensuite suivre la crête des montagnes avec plusieurs montées et descentes. Il se termine, après 13,1 km, à l'accueil du Parc national de la Jacques-Cartier. Ce secteur subit actuellement des travaux majeurs, dus à la construction de l'autoroute Laurentienne, mais le sentier devrait être épargné.

Dans le **Parc national de la Jacques-Cartier** 8, le SNQ n'est pas balisé en rouge et blanc, et il utilise certains des sentiers du parc. Le début est un peu compliqué car il passe sur des sentiers de raquette qui ne sont pas tous ouverts l'été, soit les sentiers A, B, C et D, dans cet ordre. Cette section nous mène de l'accueil au camp rustique des Raquetteurs et c'est la seule portion strictement hivernale de tout le SNQ. Seulement deux petites sections sont accessibles en été, soit les *sentiers de la Tourbière* (B) et de *l'Éperon* (C). Par la suite, le SNQ remonte la rivière Jacques-Cartier en suivant successivement les sentiers *Les Loups*, *La Matteucie*, *Le Draveur Nord* et *La Croisée*. Tous ces sentiers ont été inaugurés entre 1996 et 2001 et totalisent 38,2 km.

Revenons sur l'axe principal qui reprend à Lac-Beauport avec le sentier **Le Montagnard** 9. Long de 19 km et inauguré en juin 2004, ce sentier commence au centre communautaire de Lac-Beauport et nous amène à Sainte-Brigitte-de-Laval. Le début est facile et comme la montée sur le mont Tourbillon a dû être abandonnée, il faut, pour l'instant, ignorer la partie entre les km 8 et 10 sur la carte publiée en 2004, en allant directement vers les *Sentiers du Moulin*. De là, une suite de montées et de descentes nous amène près du sommet de la montagne à Tremblay, avant



Photo : Alain Marcoux

Sentier du Hibou

de redescendre vers le parc Richelieu, à Saint-Brigitte-de-Laval.

C'est ici que le SNQ se bute à un problème majeur : les Terres du Séminaire, appartenant au Séminaire de Québec. Contrairement à ce qu'on pourrait penser et même après des années de négociations, les droits de passage sur ces terrains nous sont toujours refusés et il nous est impossible de rejoindre le mont Sainte-Anne et la suite du SNQ. L'option de passer au sud, sur la route 360, étant relativement dangereuse pour les randonneurs, on commence à envisager une route passant par le nord, de l'axe Jacques-Cartier à la Réserve faunique des Laurentides et au Parc national des Grands-Jardins, pour enfin rejoindre La Traversée de Charlevoix. Si les deux

axes se réalisaient un jour, on aurait alors une superbe boucle de plus de 275 km !

Pour le moment, on reprend le SNQ aux chutes Jean-Larose, au pied du mont-Sainte-Anne, avec le **Sentier Mestashibo** 10. Les 12,8 km de ce sentier sont parmi les plus beaux du SNQ, car ils longent le canyon de la rivière Sainte-Anne-du-Nord en descendant parfois au niveau de la rivière et en la traversant deux fois sur des passerelles suspendues. Le sentier se termine par la montée vers l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges. (Voir p. 20)

De ce village, le SNQ rejoindra soit Saint-Tite-des-Caps, soit la Réserve nationale de faune du Cap Tourmente, dans les deux cas pour continuer sur le **Sentier des Caps de Charlevoix** 11. Ce sentier fut incorporé au SNQ dès octobre 1996, réalisant ainsi l'objectif premier du Sentier national canadien qui est de relier entre eux des sentiers déjà existants. Ce sentier, très connu et très populaire autant l'été que l'hiver, suit la crête des caps le long du Saint-Laurent, tout en offrant de superbes points de vue sur ce dernier et sur les montagnes de l'autre côté. Plusieurs refuges sont disponibles tout au long du sentier, et c'est à celui du cap du Salut, à l'entrée de la région de Charlevoix, que nous allons laisser notre sac à dos pour y reprendre, dans le prochain numéro, notre voyage sur le Sentier national au Québec.