

Le Sentier national dans la région de Québec

Le développement du Sentier national, dans la région touristique de Québec, est assuré par Sentiers de la Capitale et par différents intervenants régionaux. Ils sont ici rassemblés pour vous livrer quelques précisions sur leurs sentiers. Au gré des textes, vous remarquerez que les rivières, les chutes et les sentiers montagneux sont à l'honneur. Après votre lecture, lacez vos bottines et profitez du printemps pour les explorer.



- SENTIER NATIONAL Région de Québec**
- ① De la Mauricie à l'anse à Beaulieu
 - ② Sentier de la Montagne de la Tour De l'anse à Beaulieu à l'accueil Perthuis
 - ③ Sentier Philadore De l'accueil Perthuis à l'accueil La Mauvaise
 - ④ 7,5 km Sentier de La Mauvaise De l'accueil La Mauvaise à l'accueil Cantin
 - ⑤ 21,0 km Sentier du Bras-du-Nord De l'accueil Cantin à l'accueil Shannahan
 - ⑥ De l'accueil Shannahan à la station touristique Duchesnay
 - ⑦ 16,0 km Station touristique Duchesnay De la station touristique Duchesnay à la plage Saint-Joseph
 - ⑧ De la plage Saint-Joseph au centre communautaire de Lac-Beauport
 - ⑨ 19,0 km Le Montagnard Du centre communautaire de Lac-Beauport à Sainte-Brigitte-de-Laval
 - ⑩ De Sainte-Brigitte-de-Laval au lac du Mont-Sainte-Anne
 - ⑪ 12 km Sentier Mestachibo Du lac du Mont-Sainte-Anne à l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges
 - ⑫ De l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges à la réserve nationale de faune du Cap Tourmente
- Axe secondaire du Sentier national**
- I 12,9 km Sentier du Hibou-Sud De Lac-Delage à la station touristique de Stoneham
 - II 13,1 km Sentier du Hibou-Nord De la station touristique de Stoneham au Parc national de la Jacques-Cartier
 - III 10,0 km Sentiers de la Tourbière, L'Éperon et Ruisseaux des Tables Parc national de la Jacques-Cartier
 - IV 27,4 km Sentier Les Loups, La Matteucie, Le Draveur et La Croisée Parc national de la Jacques-Cartier

4 Sentier de La Mauvaise

Ce sentier fait partie du réseau des Sentiers de la Vallée du Bras-du-Nord, dans la région de Saint-Raymond-de-Portneuf. Ce réseau parcourt un territoire aux beautés diversifiées dont la vedette est sans contredit la vallée de la rivière Bras-du-Nord. Méconnue -- et même inconnue pour certains -- cette vallée aux parois escarpées offre des paysages d'une remarquable beauté. Le *Sentier de La Mauvaise* débute à l'accueil de la Zec La Mauvaise et aboutit à l'accueil Cantin. Tout en offrant plusieurs points de vue sur la majestueuse vallée, il serpente à travers divers types de forêts. On y verra, entre autres, des érables à sucre, des bouleaux jaunes et des épinettes. Orignaux, cerfs de Virginie, castors, lièvres et perdrix, pour ne nommer que ceux-là, sont des résidents permanents de ces lieux et se laissent parfois observer. Un très beau refuge est accessible par le sentier.

Longueur : 7,5 km
 Dénivelé : 240 m
 Niveau : intermédiaire

5 Sentier du Bras-du-Nord

par Frédéric Asselin, de la Coopérative de solidarité Vallée Bras du Nord

À la suite du *Sentier de La Mauvaise*, on peut poursuivre sur le *Sentier du Bras-du-Nord*. Les points de vue sur la magnifique vallée continuent de se succéder. On sera tout aussi émerveillé par la profondeur de la vallée que par la chute Delanay. Cette spectaculaire cascade, haute de 150 m, se jette dans la rivière Bras-du-Nord. Une nouvelle passerelle suspendue, inaugurée en 2004, permet maintenant de rejoindre l'accueil Shannahan. Et pourquoi ne pas poursuivre le plaisir avec une nuit en refuge ou dans une yourte d'inspiration mongole au cœur de la forêt?

Longueur : 21,0 km
 Dénivelé : 600 m
 Niveau : intermédiaire à avancé



7 Station touristique Duchesnay

par Jean-Marie Girardville

Cette section se fait dans la forêt expérimentale de Duchesnay, ce qui permet d'évoluer dans un milieu forestier bien préservé. À quelques minutes du départ, on contourne le petit lac Jaune et sa tourbière, puis on s'enfonce dans un peuplement mixte de feuillus (bouleau jaune, érable, résineux) au relief peu accidenté. Les randonneurs peuvent effectuer cette section en une journée en allant directement au petit refuge de l'Étang, ou en deux jours en prenant leur temps, puisqu'on trouve le refuge La Détente à 9 km du départ. (Voir l'article sur la Station touristique Duchesnay à la page 28.)

Longueur : 16,0 km
 Dénivelé : 200 m
 Niveau : facile

9 Sentier Le Montagnard

par Jean-Marie Girardville et Alain Marcoux, de la Société des Sentiers de la Capitale

Le sentier commence au stationnement désigné du Centre communautaire de Lac-Beauport. Il emprunte le joli chemin du Brûlé et passe tout près du petit parc des Chutes Simmons. Le sentier forestier ne débute réellement que lorsqu'on s'engage sur le site de la base de plein air Le Saisonnier. Le début de cette portion est particulièrement facile. Un peu plus loin, le sentier offre de belles percées visuelles sur le lac Écho, ainsi que la rivière Jaune enjambée par un très joli pont. Après un secteur de méandres, on traverse une belle érablière pour accéder au terrain de golf du Club Mont-Tourbillon.

De là, une bonne montée amène les randonneurs vers un superbe point de vue perché sur le dessus du mont Tourbillon. Un vaste panorama s'ouvre sur le majestueux lac Beauport. Par la suite, le sentier redescend jusqu'au Centre de plein air Les Sentiers du Moulin. (Au moment d'écrire ces lignes, des travaux de coupe forestière empêchaient, pour une période indéterminée, d'accéder au point de vue.)

Puis le sentier se prolonge à flanc de montagne et traverse plusieurs coulées sur une distance de 3 km. Par la suite, il emprunte un long chemin forestier et continue vers la maison Berryman via le Camp Duclos. La maison Berryman, vêtue de vieux bardeaux de cèdre vert, est abandonnée depuis plusieurs années. Elle est située dans une petite vallée où jadis quelques familles d'Irlandais s'étaient établies. On retrouve les fondations originales des premières habitations. Environ 1 km plus loin, un embranchement permet d'aller admirer le paysage à partir de la montagne à Tremblay où on a une vue magnifique sur une partie du village de Sainte-Brigitte-de-Laval et toute la vallée inférieure de la rivière Montmorency. Par beau temps, on y voit facilement le Fleuve et la rive sud de Québec jusqu'aux Appalaches.

De retour au sentier principal, on fait le tour de la montagne pour descendre en direction du village de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le sentier y est relativement accidenté mais permet de traverser des milieux forestiers fort variés. La randonnée se termine par l'arrivée au Parc Richelieu, un joli parc bien aménagé avec un petit lac. C'est un endroit merveilleux pour y terminer son périple.

Il est à noter qu'à partir du *sentier Le Montagnard*, il est possible d'accéder à deux autres très beaux sentiers : le sentier de la *Ligne d'Horizon*, à Lac-Beauport, et le *sentier de la Montagne à Deux Têtes*, à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Longueur : 19,0 km
 Dénivelé : 300 m
 Niveau : intermédiaire

